

**Potrzebujesz pomocy? Pod tymi numerami dzieci i młodzież
mogą otrzymać wsparcie psychologiczne.**

I. Telefon i czat internetowy jest czynny przez całą dobę, siedem dni w tygodniu:

1) Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12

<https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka>

2) Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111

<https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/telefon-zaufania-dla-dzieci-i-mlodziezy>

II. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmnie, ul. Słowackiego 3, 86-200 Chełmno**, tel. / fax 56 677-24-46, e-mail: pcpr@pcprchelmno.pl, strona internetowa: www.pcprchelmno.pl, czynne poniedziałek, środa, czwartek do 7:30 -15:30, wtorek 7:30-16:30, piątek 7:30-14:30

III. **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Chełmnie, ul. Dominikańska 35, 86-200 Chełmno**, tel. 56 686 00 52, e-mail: poradnia@ppp-chelmno.pl, strona internetowa: www.ppp-chelmno.pl, czynna od poniedziałku do czwartku 7:30 – 18:00, piątek 7:30 – 16:00.

Pamiętaj, że pomoc możesz otrzymać od rodzica, nauczyciela, pedagoga, członka rodziny oraz każdej dorosłej osoby, którą poinformujesz o swoim problemie.

Telefon zaufania 800 12 12 12

**Potrzebujesz pomocy?
Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka
Całodobowy, 7 dni w tygodniu**

**Czat internetowy
www.brpd.gov.pl**

